

Teilnehmererklärung Hochseilgarten



Die von uns verwendeten Programmelemente in der Seilgartenanlage beinhalten zum großen Teil Balanciereinheiten auf Seilen, Holzelementen etc. und werden im Freien durchgeführt. Sportlichkeit ist ausdrücklich nicht Voraussetzung, um an unseren Programmen teilnehmen zu können.

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie an den Kletteraktivitäten auf eigenen Wunsch und auf eigene Verantwortung teilnehmen. Den Grad Ihrer Teilnahme am Programm sowie die Intensität und das Ausmaß Ihrer körperlichen Betätigung bestimmen Sie selbst.

Die Beantwortung der Fragen zur körperlichen Verfassung dient ausschließlich Ihrer eigenen Sicherheit.

Die Fragebögen werden vertraulich behandelt.

Ich habe keinen Alkohol oder andere Drogen konsumiert.

Ich bestätige, dass ich unverzüglich bei körperlichem Unwohlsein oder bei Vorliegen von folgenden Indikatoren zum Zeitpunkt der Kletteraktion, spätestens jedoch vor dem Programmbeginn mit den Trainern Kontakt aufnehmen werde und Sie über mein Befinden informiere.

- Herz- Kreislauferkrankungen
- Zurückliegender Herzinfarkt und/oder Kreislauferkrankungen
- Verletzungen des Bewegungsapparates (*Bänderriss, Zerrung, Muskelverletzungen...*)
- Verletzung des Stützapparates (*Wirbelsäule, Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall..., auch wenn diese längere Zeit zurück liegen*)
- Allergien (*Bienenstiche, Pflanzen, Pollen...*)
- Fieber innerhalb der vergangenen Woche
- Asthma
- Medikamenteneinnahme
- Schwangerschaft
- Zuckerkrankheit
- Epilepsie
- Therapeutische Behandlung
- Aktuelle Operationen
- Sonstige Erkrankung: _____

Name, Vorname: _____

Datum, Unterschrift: _____